

## ZGODA PACJENTA NA ZABIEG WYBIELANIA ZĘBÓW

Zostałem(-łam) poinformowany(-na) o następujących zasadach wykonywania zabiegu wybielania zębów.

Wybielanie zębów polega na rozjaśnieniu koloru zębów oraz usunięciu przebarwień z koron wszystkich lub wybranych zębów. Ostateczny efekt wybielania jest trudny do przewidzenia, zależy od wielu czynników, a w szczególności od składu mineralnego szkliwa pacjenta, składu i lepkości śliny pacjenta, stosowanej przez pacjenta diety, przyjmowanych przez pacjenta leków, stosowanych przez pacjenta używek oraz nawyków higienicznych pacjenta.

### **Wskazania do wybielania zębów:**

- 1) rozjaśnienie zębów ze względów estetycznych,
- 2) usuwanie przebarwień obecnych na zębach od momentu wyrżnięcia, a także pojawiających się z wiekiem. W różnym stopniu osiąga się sukces w przypadku przebarwień spowodowanych stosowaniem antybiotyków z grupy tetracyklin i brązowych przebarwień wywołanych fluorozą,
- 3) wybielanie martwych, ciemnych i przebarwionych zębów,
- 4) usuwanie przebarwień spowodowanych czynnikami wrodzonymi, układowymi, metabolicznymi, farmakologicznymi, urazami, fluoroza, leczenie antybiotykami z grupy tetracyklin, choroba hemolityczna noworodków, żółtaczka, porfiria.

### **Przeciwwskazania do wybielania zębów – najistotniejszymi przeciwwskazaniami do wybielania zębów są:**

- 1) wiek pacjenta poniżej 18 roku życia,
- 2) uszkodzenia mechaniczne lub próchnicowe zębów,
- 3) duża ilość wypełnień, koron, mostów lub licówek w zębach przednich,
- 4) nadwrażliwość zębów,
- 5) zła higiena jamy ustnej ze współistniejącym stanem zapalnym dziąseł,
- 6) alergia lub nadwrażliwość na utleniacze, glicerynę i żywice poliakrylowe,
- 7) ciąża pacjentki i karmienie piersią,
- 8) palenie tytoniu,
- 9) zaburzenia w stawach skroniowo-żuchwowych,
- 10) przyjmowanie silnych leków (psychotropowe, przeciwpadaczkowe, cytostatyki).

### **Efekty i skutki (ryzyka) zabiegu wybielania zębów:**

- 1) wybieleniu ulegają tylko zęby naturalne,
- 2) wypełnienia, korony, licówki oraz mosty nie ulegną wybieleniu i konieczna będzie ich wymiana w celu ich dostosowania do barwy zębów naturalnych po ich wybieleniu,
- 3) w czasie wybielania i tuż po jego zakończeniu może wystąpić przejściowa nadwrażliwość zębów na bodźce termiczne i chemiczne,
- 4) po zabiegu wybielania może pojawić się tkliwość i podrażnienie błony śluzowej jamy ustnej i gardła,
- 5) przebarwione zęby martwe wymagają odmiennego postępowania wybielającego,
- 6) w czasie wybielania i dwa tygodnie po jego zakończeniu należy stosować dietę złożoną z niebarwiących składników żywnościowych, a w szczególności unikać spożywania kawy, herbaty, czerwonego wina, barszczu, sosu sojowego, soków i napojów o ciemnych barwach,

- 7) należy bezwzględnie zrezygnować z palenia tytoniu,
- 8) należy stosować zabiegi i preparaty higieniczne zalecone przez lekarza,
- 9) aby utrzymać jak najdłużej efekt wybielenia zębów należy wykonywać stomatologiczne badanie kontrolne nie później niż co 6 miesięcy, regularnie usuwać złoży nazębne, dbać o higienę jamy ustnej według zaleceń lekarza, zminimalizować spożycie płynów i pokarmów zawierających barwniki.

Utrzymanie efektu wybielenia zależy od diety i nawyków pacjenta.

## **Oświadczenie o zgodzie na zabieg**

Powyższe zasady przeczytałem(-łam) i zrozumiałem(-łam), uzyskałem(-łam) również wszelkie wyjaśnienia dotyczące postępowania w moim przypadku, w tym o technice zabiegu i o przebiegu proponowanego leczenia. Miałem(-łam) możliwość uzyskania od lekarza lub higienistki stomatologicznej dodatkowych wyjaśnień dotyczących zabiegu wybielenia zębów.

Zostałem(-łam) poinformowany(-na) o alternatywnych możliwościach postępowania, z zaniechaniem zabiegu wybielenia włącznie. Zostałem(-łam) poinformowany(-na) o ryzykach towarzyszących innym metodom i konsekwencjach wynikających z zaniechania zabiegu.

Rozumiem, że tak jak w przypadku wszystkich procedur ogólnomedycznych, pozytywne efekty wybielenia nie są zagwarantowane. Wybielenie jest podejmowane w celu usunięcia konkretnego problemu i może nie wyeliminować innych ukrytych problemów zarówno natury zdrowotnej, jak i estetycznej. Wybielenie nie zabezpiecza przed próchnicą, złamaniem zęba oraz chorobami przyzębia. W wyjątkowych sytuacjach zęb może wymagać ponownego wybielenia lub leczenia zachowawczo-protetycznego.

Zostałem również poinformowany, że do czasu rozpoczęcia i w jego trakcie mogę odwołać zgodę na wybielenie, przy czym w zależności od chwili odwołania zgody różne mogą być dla mnie skutki przerwania zabiegu, zarówno o charakterze zdrowotnym, jak i estetycznym.

Zobowiązuję się do przestrzegania wszystkich ww. zaleceń lekarskich, ze szczególnym uwzględnieniem higieny jamy ustnej, oraz do zgłaszania się na wizyty kontrolne w wyznaczonych terminach.

Oświadczam, że udzieliłem wyczerpujących i prawdziwych informacji co do mojego obecnego stanu zdrowia – zgodnie z ankietą. O wszelkich zmianach stanu mojego zdrowia zobowiązuję się powiadomić lekarza prowadzącego niezwłocznie.

Wyrażam zgodę na wykonanie dokumentacji radiologicznej oraz fotograficznej podczas zabiegów i w czasie wizyt kontrolnych oraz jej przechowywanie w mojej dokumentacji medycznej.

W związku z powyższym, oświadczam, że zgodnie z art. 32 – 35 ustawy z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentysty (tekst jednolity Dz. U. z 2008 nr 136 poz. 857 z późniejszymi zmianami) oraz art. 16 -18 ustawy z dnia 6 listopada 2008 r. o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta (Dz. U. 2009 r. Nr 52 poz. 417 z późn. zm.) **wyrażam zgodę na wykonanie zabiegu wybielenia zębów.**